



## **Maison des parents Simone Veil**

La Maison des Parents est la Maison de tous les parents Trappistes, futurs parents et grands-parents s'interrogeant au sujet de leurs enfants et de leur fonction parentale (éducation, alimentation, rythme, sommeil, comportement, orientation, etc...).

Il s'agit d'un lieu d'échanges, d'écoute, d'orientation, d'entraide et de solidarité auprès d'une équipe pluridisciplinaire, spécialiste de l'enfance et de l'adolescence.

Les compétences des parents restent les premières ressources mises en avant. L'accueil se déroule dans un principe d'anonymat, de respect et de convivialité.

Venez nous rencontrer pour faire part de vos idées.

Cette maison est la vôtre !

### **Que vais-je trouver à la Maison des parents ?**

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

- Une chargée d'accueil
- Une Educatrice de Jeunes Enfants
- Une psychologue
- Une psychomotricienne
- Un médiateur familial
- Une orthophoniste (pas de prise en charge individuelle)
- Des accueillantes spécialisées dans la petite enfance
- Une chargée de mission parentalité et droits de l'enfant

## **Des permanences**

Pour rompre l'isolement et vous conseiller au mieux en fonction de vos attentes et de celles de vos enfants.

Sans rendez-vous : voir les horaires de la structure.

Sur rendez-vous :

La psychologue du Point Ecoute-Parents en entretien individuel.

- Mardi de 13h à 19h
- Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 16h30

Le médiateur familial, aide à dépasser les conflits familiaux et à trouver des solutions pour garantir l'écoute de chacun.

Mardi de 9h à 13h / 17h à 20h

## **Un Lieu d'Accueil Enfants Parents**

Accès libre et anonyme dans cet espace dédié aux parents et leurs enfants âgés de moins de 6 ans pour des temps de jeux, de détente et d'échanges avec d'autres familles, dans un cadre protecteur et rassurant.

Horaires d'ouverture :

- Mardi 9h-11h30
- Jeudi 15h-17h30

---

## **Des temps de rencontres tout au long de l'année**

- Cafés des parents pour des temps de partage dans la convivialité, le respect et la confidentialité.
- Conférences-débats autour de l'éducation, avec des intervenants spécialisés sur un thème.

Groupes de paroles : sur 5 séances dans un cadre restreint de 8 parents maximum, pour aborder un sujet qui peut être pesant sur le quotidien et se réassurer en apprenant autant des autres que de soi.

Exemple de thématiques : situation de handicap ; parents d'adolescents ; isolement parental.

## **Des ateliers sur inscriptions**

- Éveil corporel : pour les enfants âgés de moins de 18 mois à 3 ans. Tous les mercredis de 9h à 10h pour les moins de 18 mois à l'acquisition de la marche et de 10h30 à 11h30 de l'acquisition de la marche à 3 ans.
- Maman papa bouge avec moi : partage, épanouissement, développement libre pour les parents et leur enfant ayant des besoins psychomoteurs spécifiques. Mercredi - 14h / 15h15.
- Bain de langage autour des jeux, des livres et de la découverte en 6 séances, le mardi de 16h45 à 18h00.
- Faber & Mazlish : approche éducative permettant de développer d'autres outils de communication avec son enfant. Jeudi soir de 18h à 20h ou vendredi matin de 9h à 11h.

- Ateliers relaxation : s'accorder un temps de détente et de pratiques pour apaiser son quotidien, soit pour les parents sans leurs enfants, ou en atelier parents-enfants : le 1er et le 3ème lundi du mois, de 14h30 à 16h, et le 2ème et le 4ème mardi du mois, de 18h à 19h30.
- Ateliers danse « Lâcher-prise » : aventure sensorielle de danse parents-enfants pour libérer son énergie où le corps s'exprime librement et l'esprit s'évade. Mercredi de 16h à 17h30.
- Jeux et nous : le jeu sous toutes ses formes et pour tous les âges pour un moment convivial entre enfants et parents. Pendant les vacances scolaires : lundi, jeudi, vendredi de 10h à 11h30.

Ces ateliers sont proposés uniquement pendant les périodes scolaires. Les ateliers sont évolutifs, venez nous rencontrer pour nous faire part de vos propositions.

## **Adresse**

11 rue Maurice Thorez  
78190  
Trappes  
01 30 16 27 61

## **Infos pratiques**

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi : 8h45-12h et 13h-16h30  
Mardi : 9h-12h et 13h00-19h30  
Mercredi : 9h-12h et 13h00-17h  
Jeudi : 8h45-12h et 13h-18h30  
Vendredi : 8h45-12h et 13h00-16h30